

Attualmente non ci sono dolori incurabili: presso i centri diretti dal prof. Di Donato si va dalla diagnosi alla cura e alla riabilitazione, anche utilizzando innovative tecniche microinvasive come l'epiduroscopia, ideale contro il mal di schiena, vera e propria malattia sociale

Dolore, segnale d'allarme

Da sempre dedito all'anestesia locoregionale e al trattamento del dolore, il Prof. Attilio Di Donato è dal 1992 punto di riferimento nello studio del PONV, ovvero la nausea e il vomito post-operatori. Con esperienze negli USA, è stato consulente presso il Policlinico Militare Celio dove ha contribuito alla formazione di anestesisti militari e, dal 1996 al 2000, fondatore e direttore del Centro di Terapia del Dolore dell'Ospedale San Raffaele di Roma. Dal 1999 è direttore del Servizio di Anestesia Rianimazione e Terapia del Dolore della



Grazie a una microsonda a fibre ottiche si possono curare le strutture anatomiche, i tessuti e i nervi contenuti nel canale vertebrale

Casa di Cura Concordia Hospital for Special Surgery, dove dirige anche il Centro per la Diagnosi e la Cura del Dolore in cui si applicano le tecniche più all'avanguardia. A questo reparto afferisce anche il Centro per le Cure Microendoscopiche della Colonna Vertebrale, di cui il Prof. Di Donato è responsabile, direttore e primo operatore in circa 4.000 epiduroscopie operative. Docente teorico e pratico in vari corsi sull'Epiduroscopia e presso la Scuola di Specializzazione in Anestesia e Rianimazione alla Facoltà di Medicina della Sapienza, ha all'attivo numerosi libri e pubblicazioni, è membro di varie organizzazioni scien-

tifiche e numerosi Centri in Italia e all'estero.

“In questi Centri – spiega – collaboro con un'equipe composta da analgologi, neurochirurghi, chirurghi, ortopedici, internisti, psicologi, radiologi e, naturalmente, fisioterapisti, fondamentali nel gestire il percorso di riabilitazione”.

Qual è il vostro obiettivo?

“Curare pazienti con dolore acuto e cronico e aiutarli nel recupero funzionale e psicologico: i Centri che dirigo affrontano il dolore nella sua totalità con approccio multidisciplinare perché riteniamo il do-

lore cronico non solo un sintomo ma, soprattutto, una malattia”.

Cosa intende per approccio multidisciplinare?

“Per ogni paziente c'è uno staff di specialisti, da me coordinati, che esplora ogni campo della eziologia-fisio-patologia del dolore per giungere prima a una diagnosi certa sulla causa e poi alla scelta della terapia più idonea. Tutti coloro che soffrono per un dolore non meglio identificato possono venire ai Centri: allevieremo la loro situazione insegnando al malato e alla sua famiglia a gestire il dolore, ad usare gli strumenti idonei a combatterlo e a ritrovare velocemente una



**INCONTRO CON
IL DOTT. PROF. ATTILIO DI DONATO**

vita normale, di lavoro e di relazione”.

Fra i casi che trattate, ce n'è uno più frequente?

“Direi la sindrome post-laminectomia, che può insorgere in seguito a interventi chirurgici sulla colonna vertebrale. Per risolverla da anni abbiamo messo a punto un'innovativa tecnica microendoscopica, l'epiduroscopia: sinora abbiamo realizzato oltre 4.000 interventi e siamo polo didattico internazionale per questa tecnica microinvasiva”.

DOTT. PROF. ATTILIO DI DONATO
c/o Concordia Hospital - Roma
Tel. 06 51605292
attilio.didonato@fastwebnet.it